



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název materiálu	15. Wir leben gesund II
Identifikátor	CZ.1.07/1.5.00/34.0597
Předmět	Německý jazyk
Ročník	2. ročník
Obor, Kód	Podnikání, 64-41-L/524
Anotace	Materiál seznamuje žáka s tématem zdravého životního stylu. Žák pracuje s tematickým textem a zodpovídá na otázky. Poskytuje rady, jak žít zdravě. Poté utváří vlastní souvislý projev, kterým seznamuje ostatní se svým životním stylem.
Autor	Mgr. Jan Bašek
Jazyk	německý
Očekávaný výstup	Žák pracuje s textem a slovní zásobou. Utváří souvislý projev. Přiměřeně se vyjadřuje k tématu.
Klíčová slova	Deutsch – Gesundheit – Leben - Gesund
Druh výukového zdroje	prezentace
Typ interakce	kombinované
Cílová skupina	žák
Stupeň a typ vzdělávání	střední odborné
Věková skupina	18-22
Datum vytvoření	10.5.2013

Gesundheit

→ Wir leben gesund II

Ein Tag von Steffen. Lesen Sie den Text.

Steffen studiert seit einem Jahr Französisch. Seine Freunde sagen, er ist sehr fleißig und ambitiös, deshalb verbringt er viel Zeit mit dem Studium. Manchmal ist er so nervös und müde, dass er kaum schlafen kann. In der Nacht steht er oft auf und raucht zwei bis drei Zigaretten. Wenn er sich danach ruhig fühlt, schläft er wieder ein. Jeden Morgen fühlt er sich so müde, dass er sofort starken Kaffee trinkt. Er frühstückt überhaupt nicht, weil er keine Zeit hat. Außerdem hat er keine Lust, etwas zum Frühstück zu nehmen. In den Vorlesungen passt er nicht oft auf, denn er kann sich schwer konzentrieren. Statt Mittagessen nimmt er eine Schokolade und trinkt dazu eine Kola. Nach dem Unterricht vergisst er zu essen, deswegen leidet er oft an Magenbeschwerden. Jeden Abend trinkt er ein paar Glas Wein, sonst kann er nicht einschlafen.

Antworten Sie.

- Lebt Steffen gesund? Warum?
- Wie soll Steffen gesund leben? Geben Sie ihm Ratschläge.

Reagieren Sie auf die Situation.

Povyprávějte krátce (1,5 min.) o svém životním stylu. V pojednání nezapomeňte zmínit, zdali:

- se aktivně pohybujete
- se stravujete zdravě a pravidelně
- pijete alkohol, příp. kouříte
- pravidelně spíte

"Ich bewege mich ... / Ich treibe Sport ..."

"Ich ernähre mich ..."

"Ich trinke Alkohol / Ich rauche ..."

"Ich schlafe ..."